



Oração em Família

Leitura orante em família

15ª Semana do Tempo Comum – 13 a 17 de julho

“Vinde a mim, todos vós que estais cansados” (Mt 11,28)

Ambiente: Mesa, Bíblia, crucifixo, flor, vela acesa.

SOU MANSO E HUMILDE DE CORAÇÃO

Jesus chama seus discípulos à liberdade, a um incondicional apego a Ele, único que pode transformar tudo, tornar tudo leve.

1) Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito, e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém!

2) LER: Mt 11,28-30 (em sua Bíblia)

O que a Palavra diz em si? É Deus que fala para você.

Ler lentamente e com atenção. Releia o texto. Procure apenas guardar o texto na memória. Enquanto você lê, imagine a cena. Descubra os detalhes do texto. Conte o texto que leu.

+ Jesus faz um convite: “Vinde a mim todos vós que estais cansados e fatigados sob o peso dos vossos fardos, e eu vos darei descanso” (Mt 11,28).

+ Jesus fala de aprendizado: “Aprendeis de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vós encontrareis descanso” (Mt 11,29).

+ O texto encerra com as palavras: “O meu jugo é suave e o meu fardo é leve” (Mt 11,30).

3) MEDITAR:

O que o texto diz para mim, para minha família?

Colocar-se diante da Palavra como seu verdadeiro destinatário. Qual é a vontade de Deus para você, segundo esta Palavra?

+ Jesus convida todos os que estão “cansados e fatigados sob o peso dos fardos”. O que tem sido um fardo, um peso para você?

+ Pense nas palavras de Jesus: “Aprendeis de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vós encontrareis descanso” (Mt 11,29). O que Jesus está dizendo para você?

4) ORAÇÃO:

O que a Palavra me faz dizer a Deus?

A partir desta Palavra lida, falar, responder a Deus, fazendo orações que podem ser: louvor, agradecimento, súplica, pedido de perdão... Deixe Deus ouvir o que está em seu coração depois de ter ouvido e meditado a Palavra.

+ Entregue a Jesus as situações que preocupam você, a sua família, a sua comunidade...

+ Peça a Jesus a graça de ter um coração semelhante ao dele: um coração que ame como ele ama.

+ Reze pelas pessoas que você sabe que estão carregando um fardo pesado. Peça a Jesus que lhes dê força.

5) CONTEMPLAÇÃO:

O que a Palavra me faz contemplar?

Ver com os olhos de Deus. Neste momento, não digo nenhuma palavra, há só silêncio. Contemplo este caminho que Deus propõe pela sua Palavra. Contemplo a minha vida a partir desta Palavra. O que minha vida muda a partir da vivência desta mensagem? Qual o compromisso que devo assumir?

6) REZAR O SALMO 62(61): Só em Deus repousa minha alma...