



Oração em Família Leitura orante em família

10ª Semana do Tempo Comum – 08 a 13 de junho

“Eu sou o pão vivo descido do céu” (Jo 6,51)

Ambiente: Mesa, Bíblia, crucifixo, flor, vela acesa.

EUCARISTIA

O corpo e sangue de Jesus, verdadeira comida e bebida, são verdadeira fonte de vida àqueles que comungam. A Eucaristia comunica a vida que vem do Pai, do Filho e do Espírito Santo. É o mistério de nossa fé. Em cada Eucaristia anunciamos e participamos do mistério pascal de Jesus que se faz presente pessoalmente em nossos altares. Em cada Eucaristia nos fazemos presentes no seu mistério pascal, subimos com Ele no calvário e por isso podemos cantar: “Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde e vinde, Senhor Jesus.

1) Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém!

2) Jo 6,51-58 (ler em sua Bíblia)

Ler: O que a Palavra diz em si? É Deus que fala para você. Ler lentamente e com atenção. Releia o texto. Procure apenas guardar o texto na memória. Enquanto você lê imagine a cena. Descubra os detalhes do texto. Conte o texto que leu.

+ Jesus diz: “Eu sou o pão vivo descido do céu” (Jo 6,51).

+ No início e no fim do texto encontramos: “Quem comer deste pão viverá para sempre” (Jo 6,51. 58).

+ Os judeus não compreendem quando Jesus fala em comer da carne e beber do sangue do Filho do Homem.

+ Quem come a sua carne e bebe o seu sangue tem a vida eterna e ressuscitará.

+ Quem come a sua carne e bebe o seu sangue há uma ligação profunda, um permanecer.

3) MEDITAR:

O que o texto diz para mim, para minha família?

Colocar-se diante da Palavra como seu verdadeiro destinatário. Qual é a vontade de Deus para você segundo esta Palavra? + Reflita, fale sobre a frase de Jesus: “Eu sou o pão vivo descido do céu” (Jo 6,51).

+ Como você vive a espiritualidade da presença real de Jesus na Eucaristia?

+ Reflita sobre as promessas que Jesus faz neste texto: quem recebe Jesus na Eucaristia permanece n’Ele, tem a vida eterna e ressuscitará.

+ Como você procura permanecer em Cristo.

+ “Tudo o que fizestes a um destes meus irmãos, foi a mim que o fizestes”(Mt 25,40). Como você tem procurado reconhecer a presença de Cristo no irmão?

4) ORAÇÃO:

O que a Palavra me faz dizer a Deus? A partir desta Palavra lida falar, responder a Deus fazendo orações que podem ser: louvor, agradecimento, súplica, pedido de perdão... Deixe Deus ouvir o que está em seu coração depois de ter ouvido e meditado a Palavra.

+ Agradeça a Jesus pela sua presença real na Eucaristia. Agradeça pela sua presença no Sacrário.

+ Fale para Jesus de sua intenção, necessidade de permanecer N’Ele e com Ele.

+ Peça a Jesus que faça morada em sua vida.

5) CONTEMPLAÇÃO:

O que a Palavra me faz contemplar?

Ver com os olhos de Deus. Neste momento, não digo nenhuma palavra, há só silêncio. Contemplo este caminho que Deus propõe pela sua Palavra. Contemplo a minha vida a partir desta Palavra. O que minha vida muda a partir da vivência desta mensagem. Qual compromisso que devo assumir?

6) REZAR O SALMO 100 (99):

Aclamai o Senhor, terra inteira...

7) HINO VÉSPERAS — LITURGIA DAS HORAS

Vamos todos louvar juntos o mistério do amor, pois o preço deste mundo foi o sangue redentor, recebido de Maria, que nos deu o Salvador. Veio ao mundo por Maria, foi por nós que ele nasceu. Ensinou sua doutrina,



com os homens conviveu.

No final de sua vida, um presente ele nos deu. Observando a Lei mosaica, se reuniu com os irmãos. Era noite. Despedida. Numa ceia: refeição. Deu-se aos doze em alimento, pelas suas próprias mãos. A Palavra do Deus vivo transformou o vinho e o pão no seu sangue e no seu corpo para a nossa salvação. O milagre nós não vemos, basta a fé no coração.

Tão sublime sacramento adoremos neste altar, pois o Antigo Testamento deu ao Novo seu lugar. Venha a fé por suplemento os sentidos completar.

Ao Eterno Pai cantemos e a Jesus, o Salvador. Ao Espírito exaltemos, na Trindade, eterno amor. Ao Deus Uno e Trino demos a alegria do louvor.

"A presença de Jesus no sacrário deve constituir como que um pólo de atração para um número cada vez maior de almas enamoradas d'Ele, capazes de permanecer longamente escutando a sua voz e, de certo modo, sentindo o palpitar do seu coração: "Saboreai e vede como o Senhor é bom!" (Sl 34/33, 9)" (*Mane Nobiscum Domine, 18, João Paulo II*).